



【中国寻根之旅】2025福建泉州鲤城秋令营

世遗泉州

时间-2025.9

World Heritage City - Quanzhou





行程

D1

第一天

9月21日
(星期日)

墨尔本飞往厦门
到达后接机前往泉州，入住酒店休息

D2

第二天

9月22日
(星期一)

开营仪式，与泉州六中学生结对交流
学习中国书法和非遗文化【刻纸】

D3

第三天

9月23日
(星期二)

参观少林寺，体验中国武术
体验非遗文化【浔埔女簪花习俗】

D4

第四天

9月24日
(星期三)

徒步泉州古城，认识世遗点【开元寺、府文庙、
清净寺、天后宫、德济门遗址、南外宗正司】等
认识非遗文化【拍胸舞、火鼎公婆民俗表演、南
音、提线木偶、糖画】等

D5

第五天

9月25日
(星期四)

参观泉州海外交通史博物馆、泉州华侨历史博物馆
参观清源山和世遗点【老君岩造像】。

行程

D6

第六天

9月26日
(星期五)

学习安溪制茶技艺，体验非遗【茶】文化

D7

第七天

9月27日
(星期六)

参观世遗点【洛阳桥】、【崇武古城】，体验非遗文化【惠安女习俗】
参观【泉福艺术馆】，亲自体验惠安木雕工艺

D8

第八天

9月28日
(星期日)

参观南靖土楼，体验非遗文化

D9

第九天

9月29日
(星期一)

学习高甲戏表演，体验非遗【高甲戏】艺术
结营汇报演出及闭营仪式。

D10

第十天

9月30日
(星期二)

前往厦门，游览世遗厦门鼓浪屿、参观陈嘉庚纪念馆
晚餐后送机，厦门飞墨尔本



中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

第一天

2025年9月21日（星期日），从墨尔本出发，飞往厦门，然后车往泉州，入住酒店休息。

澳大利亚 墨尔本

中国 泉州



宋元中国的世界海洋商贸中心

世遗泉州

宋元时期的泉州是世界闻名的“东方第一大港”，也是海上丝绸之路在中国的起点。

2021年7月25日，“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”作为文化遗产被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

泉州素有“世界宗教博物馆”之称，宗教历史悠久，多元宗教兼容，五大宗教俱全。

泉州是南少林武术的发源地，是全国著名侨乡和台湾汉族同胞主要祖籍地。泉州是闽南语发源地，闽南语作为历史最悠久、对接古汉语变化最小的汉语方言，被称为“古汉语的活化石”。



中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

Opening Ceremony

第二天

Cultural Classroom

开营仪式

与泉州六中学生结对交流

学习中国书法和非遗文化：刻纸





01 开营仪式

2025中国寻根之旅
福建泉州鲤城秋令营进行
隆重的开营仪式。



02 结对交流

与泉州市第六中学的
学生结对交流。该校创办
于1916年，始名“泉州私
立中学”，陈嘉庚曾出任
学校首届董事长。学校秉
承“毅”字校训，培育了
一大批杰出人才。



03 学习书法

中华书法被誉为：无
言的诗，无形的舞；无图
的画，无声的乐等。



04 非遗文化

泉州刻纸历史悠久，
始于唐，盛于宋，是福建
省泉州市传统美术，国家
级非物质文化遗产之一。



中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

第三天

Shaolin Temple

Xunpu Village

泉州少林寺/蟳埔渔村“簪花围”

泉州 蟳埔
满城尽繁花





泉州少林寺

泉州南少林始建于唐朝，兴盛于两宋，至今已有上千年历史，是中国禅宗名刹、南派少林武术发祥地。

南少林寺，又名“镇国东禅少林寺”，相传为曾救唐王十三棍僧之一的智空入闽所建。

南少林寺武术的五祖拳被列为国家级非物质文化遗产。

蟳埔渔村

蟳埔女习俗是国家级非物质文化遗产。

泉州蟳埔女是我国三大渔女之一，传说她们是古阿拉伯人的后裔，至今保留着人人头戴簪花围的风俗。

渔村妇女将头发梳好盘在脑后，缩成一个圆髻，再横着插上发簪，把一串串鲜花串成花环，将发簪装饰起来，色彩绚丽美观，展现了蟳埔人的朴素美与对生活的热爱。





中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

World Heritage Sites

第四天

Intangible Cultural Heritage

徒步泉州古城，认识世遗点“开元寺、府文庙、清净寺、天后宫、德济门遗址、南外宗正司”等，认识非遗文化“拍胸舞、火鼎公婆民俗表演、南音、提线木偶、糖画”等。





泉 泉州古城

泉州是宋元时期世界闻名的“东方第一大港”，也是海上丝绸之路在中国的起点。“泉州-宋元中国的世界海洋商贸中心”的世界遗产由22处代表性古迹遗址及其关联环境和空间构成。

开 开元寺

建于宋朝的泉州开元寺的东西塔，具有极高的历史、科学和艺术价值。弘一法师为开元寺书写楹联“此地古称佛国，满街都是圣人”。开元寺也是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹之一。



府 府文庙

泉州府文庙是中国东南现存规模最大，包含宋、元、明、清四个朝代建筑形式于一体的孔庙古建筑群。它也是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹之一。



清 清净寺

始建于北宋的泉州清净寺是阿拉伯穆斯林在中国创建的现存最古老的伊斯兰教寺，被列为“中国十大名寺”中唯一入选的伊斯兰教清真寺，它也是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹之一。



天 天后宫

泉州天后宫始建于南宋，是海内外妈祖庙宇中年代最早、规格最高的古建筑，它也是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹之一。



南 南外宗正司

南外宗正司是迁居泉州的宋代皇族群体的管理机构，反映出宋元泉州的世界性多元社群。它进一步强化了国家政权对泉州海洋贸易的推动，体现了强有力的官方管理保障。它也是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹遗址之一。



德 德济门遗址

德济门遗址是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹遗址之一。它印证了泉州宋元时期兴盛的海外贸易和广泛的中外文化交流，也成为泉州作为“海上丝绸之路”起点的有力见证。



拍 拍胸舞

泉州拍胸舞是国家级非物质文化遗产，是泉州地区原住民闽越族舞蹈的历史遗迹，是闽越人蛇图腾崇拜的一种历史见证，是具有特殊历史文化价值的闽南民间舞蹈活化石，被国外称为“东方迪斯科”。



南 南音

发源于泉州的南音是保存盛唐血脉最多的古老乐种，被誉为“中国古典音乐的明珠”、“中国音乐历史的活化石”，是国家级非物质文化遗产，也被联合国教科文组织列入非物质文化遗产。



火 火鼎公婆民俗

泉州鲤城火鼎公火鼎婆传统舞蹈是福建省省级非物质文化遗产。这种古老民间舞蹈，是泉州地区迎神赛会、婚丧喜庆中常见的舞蹈表演形式。



提 提线木偶

起源于汉代的提线木偶戏是中国古代一种重要的传统戏剧形式，主要发祥地在泉州，是国家级非物质文化遗产。



糖 糖画

糖画是国家级非物质文化遗产，它不仅仅是吃的，更是一种历史悠久、技艺独特、文化价值深厚的传统艺术！



中国寻根之旅

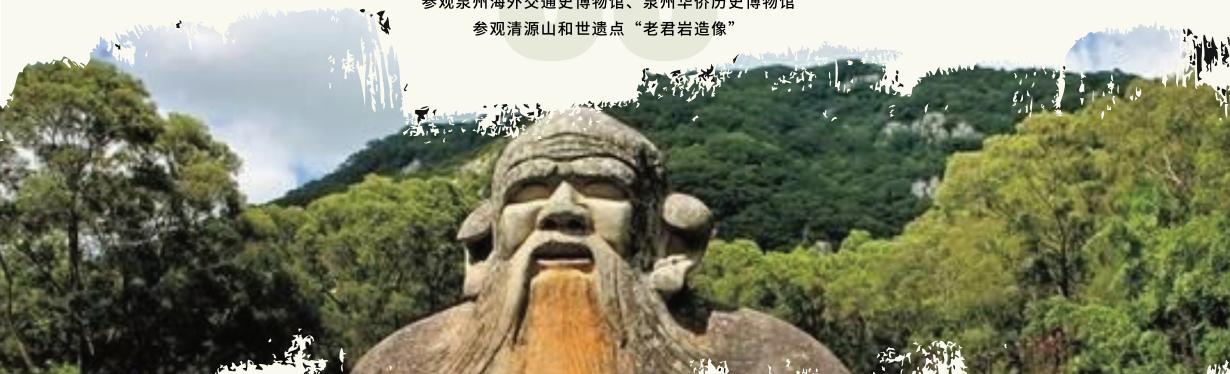
2025福建泉州鲤城秋令营

World Heritage Sites

第五天

The Museum

参观泉州海外交通史博物馆、泉州华侨历史博物馆
参观清源山和世遗点“老君岩造像”





泉州海外交通史博物馆

泉州海外交通史博物馆一直是中国唯一的海事博物馆，被国家文物局认定为“国家一级博物馆”，它以文物藏品，展示了中华民族的航海交通历程以及世界不同文明在此相互交融的历史情景，在国际上享有声誉。



泉州华侨历史博物馆

泉州华侨历史博物馆主要展示泉籍华侨往海外移民及其在海外生存、发展的历史，反映华侨华人群体的主要特点和在人类文明发展中的地位、作用。[3]该馆作为华侨史专题博物馆，藏品具有异域文化色彩，有较高的历史、文化、艺术与科学价值，是重现华侨先辈移民、谋生、发展历程的重要实物资料。



清源山/老君岩造像

老君岩造像高5.1米，厚7.2米，宽7.3米，占地面积为55平方米，系由一大整块天然的花岗岩石雕琢而成，是中国现存最大的道教石雕造像。老君岩造像是体现世界海洋贸易中心多元社群的代表性遗产要素，是宋元时期泉州辉煌海外交通贸易的重要物证，也是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹之一。



中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

Intangible Cultural Heritage

第六天

Tea Culture

学习安溪制茶技艺，体验非遗“茶”文化



01 社会影响

乌龙茶制作技艺（铁观音制作技艺）是泉州安溪地方传统技艺，国家级非物质文化遗产。

安溪铁观音作为中国唯一代表出席在意大利帕尔玛召开的“全球地理标志保护研讨会”，是中国唯一一个涉茶的“中国驰名商标”。

乌龙茶制作技艺（铁观音制作技艺）是安溪茶农长期生产经验和劳动智慧的结晶，具有较高的科学价值。

02 历史渊源

泉州安溪产茶历史悠久，始于唐末，兴于明清而盛于现代，因安溪所产茶品质特异，乌润结实，沉重似铁，香韵形美，犹如观音，故此得名“铁观音”。

02 工艺流程

乌龙茶制作技艺（铁观音制作技艺）包括采摘、初制、精制三个部分。

初制工艺起初工序有晒青、凉青、摇青、炒青、揉捻、初烘、包揉、复烘、复包揉、烘干共10道工序。

精制工艺有筛分、拣剔、匀堆、烘焙、摊凉、包装6道工序。





中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

第七天

World Heritage Sites

Intangible Cultural Heritage

参观世遗点“洛阳桥”“崇武古城”，体验非遗文化“惠安女习俗”
参观“泉福艺术馆”，亲自体验惠安木雕工艺。





01 洛阳桥

洛阳桥是著名的跨海梁式大石桥，素有“海内第一桥”之誉，是古代“四大名桥”之一，也是泉州被列入世界遗产名录的代表性古迹之一。

洛阳桥首创了一种直到近代才被人们所认识的新型桥基——“筏形基础”，还首创了“种蛎固基法”。



02 崇武古城

崇武古城是中国仅存的一座比较完好的明代石头城，也是中国海防史上一个比较完整的史迹，有“天然影棚”“南方北戴河”之称，是一处集滨海风光、历史文物、民俗风情、雕刻艺术于一体的特色旅游风景区。



03 惠安女习俗

惠安女是海边一群特殊的民间风情女人，她们以奇特的服饰，勤劳的精神闻名海内外，成为闽南传统女性的代表。惠女精神是泉州人爱拼敢赢精神的生动写照。

惠安女服饰款式奇异，装饰独特，色彩协调，既有少数民族的特点，又具有地方特色。



04 泉福艺术馆

泉福艺术馆创始人黄泉福是中国工艺美术大师、高级工艺美术师，享受国务院津贴，福建省非物质文化遗产“惠安木雕技艺”代表性传承人。



中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

World Heritage Sites

第八天

Fujian Tulou

参观南靖土楼，体验非遗文化



01 社会影响

云水谣古村被评选为“中国景观村落”。坐落其中的南靖土楼，是中国民居建筑的重要代表，亦是世界上独具特色的山村民居建筑之一。土楼中的怀远楼、和贵楼被联合国教科文组织列入世界遗产名录。

02 建筑特点

土楼采用当地生土、木材、鹅卵石等建筑材料，在没有钢筋水泥的年代，客家人就是用这种看起来近乎原始的建筑方式，建成了庞大的土楼，成就了建筑史上的奇迹。

南靖土楼也传承了中国传统文化的精髓，是聚族而居文化传统的见证。南靖土楼作为典型的客家建筑，也是客家人团结奋进的象征。



03 和贵楼

始建于300年前的和贵楼是已知唯一一座五层的方楼，也是闽西南众多方土楼中的典型代表，被人们誉为“天下第一奇楼”。

04 怀远楼

始建于120年前的怀远楼墙脚3米多高，用大鹅卵石和三合土垒筑，承重的土墙，夯土配方独特，夯筑技艺高超，墙体表面光滑无剥落。

它是南靖圆楼中保存最完好、最具文化内涵的双环形圆土楼。



中国寻根之旅

2025福建泉州鲤城秋令营

Intangible Cultural Heritage

第九天

Gaojia Opera / Closing Ceremony

学习高甲戏表演，体验非遗“高甲戏”艺术
结营汇报演出及闭营仪式





高甲戏

在中国传统戏曲中独树一帜的高甲戏是闽南地方文化的典型代表，在海内外都有着大的影响，是闽南语系的传统地方戏剧之一，也是国家级非物质文化遗产。高甲戏的表演艺术，一部分来自梨园戏和木偶戏，一部分来自弋阳腔、徽戏和京剧。



2025中国寻根之旅 福建泉州鲤城秋令营 闭营仪式

闭营仪式

中国寻根之旅2025福建泉州鲤城秋令营举行闭营仪式，营员们进行精彩的结营汇报演出。



中国寻根之旅

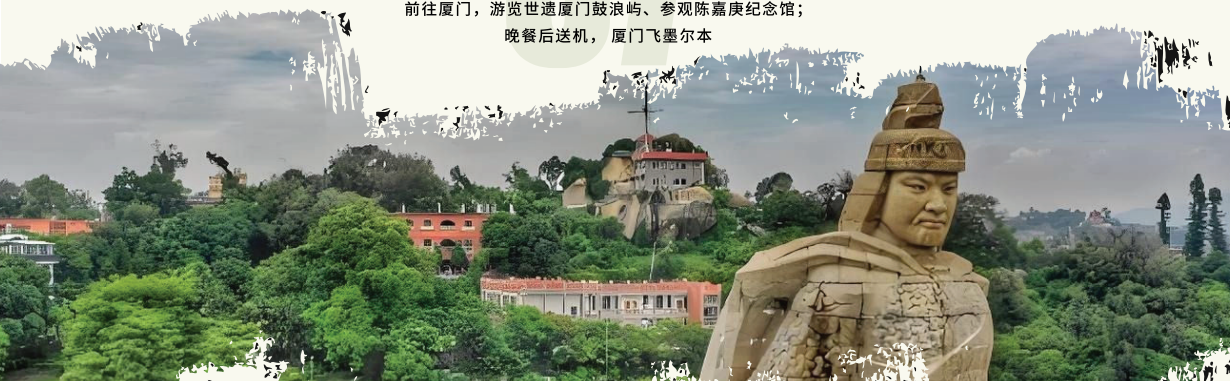
2025福建泉州鲤城秋令营

第十天

Gulangyu: A Historic
International Settlement

Tan Kah Kee Memorial Hall

前往厦门，游览世遗厦门鼓浪屿、参观陈嘉庚纪念馆；
晚餐后送机，厦门飞墨尔本





鼓浪屿

鼓浪屿享有“钢琴之岛”“音乐之乡”的美誉，有“海上花园”之称，是国家5A级旅游景区，2017年7月8日，“鼓浪屿：国际历史社区”被列入世界遗产名录。



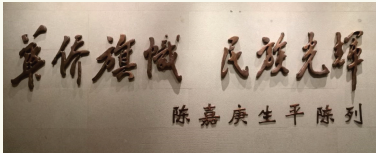
陈嘉庚纪念馆

陈嘉庚是华侨史上第一位超越地域、语言、阶级局限的华侨领袖、是屹立于亚洲的巨人，无愧为“华侨旗帜，民族光辉”，他的精神是中华民族的宝贵遗产，是全人类共同的精神财富。



飞返澳洲

9月30日（星期二），参加中国寻根之旅2025福建泉州鲤城秋令营的营员们从厦门飞返墨尔本。





澳中青少年交流協會

auschina.org

感谢观看

时间-2025.9

